

南投縣 113 學年度推動戶外與海洋教育 子計畫二-1 學校實施戶外教育成果報告

計畫名稱		與桃花心木共舞
申請學校		南投縣國姓鄉長福國民小學
量之 成效 分析		辦理時間：2025/4/11(五) 8:00~16:00 參與人數： 教師人數 10 人、學生 32 人(含兩名華僑學生)，共計 42 人
質之 成效 分析		課程內涵、成效、過程檢討、問題解決策略、活動成員滿意度調查分析... 等 課程內涵 1. 對高度的恐懼與自我挑戰 2. 高空活動的裝備與裝備正確穿著 3. 高空挑戰內容： 三年級滑降、猴爬樹；四年級滑降、猴爬樹、高空走繩； 五年級滑降、攀樹；六年級滑降、攀樹、猴爬樹、巨人梯。 成效 參與師生(含華僑學生及家長)一致表示在本次活動中收穫良多，極具教育性與啟發性。
評鑑與 省思	準備 課程 (教學 前)	攀樹前兩週進行相關課程 1. 攀樹舊經驗連結與目標設定（三年級之前觀摩哥哥姊姊進行攀樹經驗，四五六六年級去年的攀樹經驗）。 2. 透過閱讀及體驗活動探討我們與大樹的關係。 3. 學習攀樹裝備的穿著與使用。
	教學 過程 記錄	攀樹當日課程內容包含 1. 感謝大樹。 2. 裝備穿著與檢查（著裝後同學相互檢查，攀登前由教練檢查。）。 3. 攀樹之前進行感謝大樹的儀式。 4. 個人依自己的意願進行挑戰。 三年級滑降、猴爬樹；四年級滑降、猴爬樹、高空走繩； 五年級滑降、攀樹；六年級滑降、攀樹、猴爬樹、巨人梯。
	教學 後 評鑑	學生： 1. 完成體驗前後心得（想像中的高空課程／體驗後的高空課程） 2. 完成自我評量與夥伴互評。 教師： 配合戀念臺灣計畫安排活動時間，教練剛回國，行程較趕，明年可再評估辦理時間。

教材研發	教案及習單 1. 體驗前後心得（想像中的高空課程／體驗後的高空課程） 2. 攀樹後進行經驗省思分享與自我評量。
------	---

活動成果照片(書面 6 張以上)



滑降



滑降



攀樹



猴爬樹



高空走繩



巨人梯

